

Số: 1066/LĐLĐ-TG  
V/v tham gia Ngày hội  
“Những giọt máu Hồng”- hè 2021

Nam Định, ngày 20 tháng 7 năm 2021

- Kính gửi:**
- Các Công đoàn ngành, CĐ cơ sở trực thuộc;
  - Trường Trung cấp công nghệ số 8 Nam Định;
  - Công đoàn cơ sở Cơ quan LĐLĐ tỉnh;
  - Các đơn vị trung ương đóng tại địa phương.

Thực hiện Kế hoạch số 26/KH-BCĐ, ngày 16 tháng 7 năm 2021 của Ban chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh về việc tổ chức ngày hội “Những giọt máu hồng”- hè 2021; Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh đề nghị các CĐ ngành, CĐ cơ sở trực thuộc, Trường Trung cấp công nghệ số 8 Nam Định; Công đoàn Cơ quan Liên đoàn Lao động tỉnh và các đơn vị trung ương đóng tại địa phương thực hiện tốt một số nội dung sau:

**1. Công tác tuyên truyền:**

- Tuyên truyền tính nhân văn, nhân đạo, truyền thống nhân ái “Thương người như thể thương thân”, nghĩa cử cao đẹp của HMTN; đặc biệt tuyên truyền trách nhiệm, quyền lợi và tác dụng của HMTN.

- Tuyên dương các tập thể, gia đình, cá nhân tiêu biểu trong công tác HMTN.

- Tuyên truyền thông tin cơ bản về HMTN, và Điều cần biết khi tham gia HMTN.

- Làm phóng sự, clip, treo băng zôn, pano, áp phích, phát tờ rơi tuyên truyền, vận động HMTN

- Tuyên truyền vận động HMTN trên trang Web, facebook về công tác tuyên truyền vận động HMTN.

**2. Vận động cán bộ, đoàn viên, CNVCLĐ thuộc đơn vị mình, tích cực tham gia “Những giọt máu hồng”- hè 2021 để hoàn thành và phấn đấu vượt chỉ tiêu số lượng máu thu gom được trong ngày hội đạt 1.000 đơn vị máu trở lên theo kế hoạch của Ban chỉ đạo vận động Hiến máu tình nguyện của tỉnh.**

**3. Thời gian, địa điểm, đối tượng, điều kiện, quyền lợi người tham gia hiến máu:**

- Thời gian:

\* **Đợt 1:** 01 ngày, Buổi sáng từ 7h đến 11h, Buổi chiều từ 13h30 đến 16h30, ngày 27 tháng 7 năm 2021 (*Thứ Ba*).

- Địa điểm: Tại Trung tâm Văn hoá thể thao Thanh thiếu niên tỉnh Nam Định

(Địa chỉ: Số 126 Lê Hồng Phong - Thành phố Nam Định)

\* **Đợt 2:** 01 ngày, Buổi sáng từ 7h đến 11h, Buổi chiều từ 13h30 đến 16h30, ngày 17 tháng 8 năm 2021 (*Thứ Ba*).

- Địa điểm: Tại Trung tâm Văn hoá thể thao Thanh thiếu niên tỉnh Nam Định

(*Địa chỉ: Số 126 Lê Hồng Phong - Thành phố Nam Định*)

- **Đối tượng, điều kiện tham gia hiến máu:** Cán bộ, đoàn viên, CNVCLĐ trong tỉnh, có đủ các điều kiện sau:

+ Tuổi đời: Từ 18 – 60 đối với cả nam và nữ.

+ Cân nặng: Từ 42 kg trở lên (*đối với nữ*) và 45 kg trở lên (*đối với nam*).

+ Đối với những người hiến máu nhiều lần, khoảng cách tối thiểu giữa 02 lần hiến máu là 12 tuần (*84 ngày*).

+ Không mắc các bệnh lý như: HIV, viêm gan B, viêm gan C, ung thư, tiểu đường, sốt rét, những người đang sử dụng thuốc kháng sinh, phụ nữ có thai hoặc đang trong thời kỳ cho con bú. Không bị tàn tật và nhiễm các chất độc hại.

**\*Lưu ý:**

+ ***Trước khi hiến máu:*** Đêm hôm trước không nên thức quá khuya. Ăn sáng bình thường (*ăn ít đạm, ít mỡ*), uống nhiều nước, không nên uống rượu, bia...

+ ***Khi tham gia hiến máu:***

- Mang theo giấy tờ tùy thân có dán ảnh (*quy định bắt buộc*) như giấy chứng minh thư nhân dân/Căn cước công dân, giấy phép lái xe, hộ chiếu, thẻ nhân viên...

- Mang phiếu đăng ký HMTN và Bảng hỏi về tình trạng sức khỏe đánh giá nguy cơ viêm đường hô hấp cấp Covid-19 đã điền đầy đủ nội dung. Ghi đúng số điện thoại để thông báo kết quả hiến máu. Riêng phần cuống phiếu: Mục địa chỉ thường trú ghi theo Giấy chứng minh thư nhân dân/Căn cước công dân; mục tùy chọn nhận quà tặng không đánh dấu vào ô “Bảng xét nghiệm” (*vì Viện Huyết học & Truyền máu Trung ương chưa triển khai hình thức nhận quà tặng bằng xét nghiệm tại tỉnh Nam Định*); ghi thêm tên đơn vị để tổng hợp báo cáo kết quả hiến máu.

- Đảm bảo an toàn phòng chống dịch Covid-19 khi tham gia hiến máu, thực hiện nghiêm yêu cầu 5K của Bộ Y tế, đeo khẩu trang khi đến nơi tiếp nhận máu, rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn trước khi đăng ký hiến máu; trả lời trung thực các câu hỏi của nhân viên y tế về tình trạng sức khỏe và đánh giá nguy cơ lây nhiễm Covid-19; thông báo kịp thời tới Hội Chữ thập đỏ tỉnh Nam Định các triệu chứng lâm sàng như ho, sốt, khó thở... mới xuất hiện sau khi hiến máu hoặc trong vòng 14 ngày kể từ ngày hiến máu; không đến nơi tiếp nhận máu khi đã tiếp xúc với người mắc hoặc nghi ngờ mắc Covid-19 trong vòng 28 ngày.

- Thực hiện đúng hướng dẫn của Ban chỉ đạo vận động HNTN tỉnh Nam Định và cán bộ y tế, thực hiện quy trình tiếp nhận máu theo 5 bước:

Bước 1: Đăng ký hiến máu tình nguyện;

Bước 2: Khám và tư vấn sức khỏe (kiểm tra giấy tờ tùy thân có ảnh)

Bước 3: Xét nghiệm trước khi hiến máu;

Bước 4: Hiến máu;

Bước 5: Nghỉ ngơi, ăn nhẹ; nhận Giấy chứng nhận hiến máu, nhận kinh phí hỗ trợ đi lại và quà lưu niệm bằng hiện vật (*chỉ rời nơi tiếp nhận máu khi sức khỏe hoàn toàn bình thường*).

+ **Sau khi hiến máu nên:** Uống nhiều nước, giữ chế độ ăn uống sinh hoạt bình thường. Hạn chế sử dụng rượu, bia trong ngày đầu sau khi hiến máu. Hạn chế các hoạt động gắng sức đòi hỏi nhiều thể lực trong 2-3 ngày đầu tiên sau khi hiến máu như: thi đấu thể thao, đá bóng, tập thể hình, leo trèo cao, bơi lội...

+ **Quyền lợi khi tham gia hiến máu tình nguyện:**

- Được khám, tư vấn sức khỏe, xét nghiệm máu;

- Được phục vụ ăn nhẹ tại chỗ, nhận kinh phí hỗ trợ đi lại;

- Được nhận quà lưu niệm bằng hiện vật (*vì Viện Huyết học & Truyền máu Trung ương chưa triển khai hình thức nhận quà tặng bằng xét nghiệm tại tỉnh Nam Định*);

- Được cấp Giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện (*Giấy có giá trị tôn vinh, ghi nhận công hiến và bồi hoàn máu khi bản thân người hiến máu cần truyền máu tại các cơ sở y tế công lập trên toàn quốc*);

- Được nhận thông tin hiến máu qua tin nhắn tới số điện thoại, email mà người hiến máu đã ghi trên Phiếu đăng ký hiến máu tình nguyện.

- Người HMTN nhiều lần và vận động nhiều người hiến máu được tôn vinh khen thưởng theo quy định hiện hành.

Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh đề nghị các đơn vị căn cứ chỉ tiêu số lượng vận động cán bộ, đoàn viên được Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh phân bổ (*khuyến khích các đơn vị tham gia hiến máu vượt chỉ tiêu*) tích cực vận động CNVCLĐ tham gia hưởng ứng “Những giọt máu hồng” - hè 2021 của tỉnh ./.

**Nơi nhận:**

- Như kính gửi;
- Ban Chỉ đạo HMTN;
- Hội Chữ thập đỏ tỉnh;
- Thường trực LĐLĐ tỉnh;
- Các ban LĐLĐ tỉnh;
- Lưu VP, TG.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Ngô Chí Thục**

